

WYCHOWANIE FIZYCZNE KLASA VIb

Temat: Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie człowieka.

Drodzy uczniowie aktywność fizyczna jest szczególnie ważna u dzieci, które znajdują się w fazie intensywnego wzrostu, wzmacniania i doskonalenia. Dlatego aktywność powinna być rozwijana już od najmłodszych lat. Ograniczenie aktywności ruchowej jest zdecydowanie niekorzystne. Dlatego chciałbym zaprosić was do obejrzenia krótkiego filmu o tej tematyce, poniżej podaję link do filmu, miłego oglądania.

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Życzę miłego oglądania i w miarę możliwości wykonywania prostych ćwiczeń.

POZDRAWIAM I ŻYCZĘ DUŻO ZDROWIA!

nauczyciel w-f :J. Stefański