

Witam

Wielkimi krokami zbliżamy się do końca roku i jest to jedna z ostatnich lekcji w tym roku szkolnym 2019/2020.

A jak się kończy rok szkolny to wiadomo że są WAKACJE.



To upragniony wypoczynek, bez nauki i innych obowiązków. Ale

Wakacje to również szereg nieszczęśliwych zdarzeń i wypadków.

Dlatego też, chciałbym Was przestrzec przed niepotrzebną brawurą, „głupimi pomysłami”, ale również przed zwykłą nieostrożnością w czasie Waszego wypoczynku.

„Udane Wakacje to Bezpieczne Wakacje”

Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

- 1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.**
- 2. Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.**
- 3. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.**

4. Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
5. Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.
6. Nie rozmawiaj z obcymi.
7. Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
8. Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.
9. Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.
10. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
11. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
12. Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
13. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
14. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
15. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbłaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
16. W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.
17. Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.
18. Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.
19. Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.
20. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
21. Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
22. Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.
23. Nie rozpalaj ogniska w lesie.
24. Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.
25. Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

W przypadku dodatkowych pytań kontakt: Deryk5@o2.pl

Pozdrawiam
Dariusz Zimowski

moje zachowanie nad wodą

NIGDY!



Swoimi popisami
nie narażam siebie
i innych na
niebezpieczeństwo

Skakanie do wody
w ten sposób może
doprowadzić
mnie do kalectwa



Zawsze kieruję się
własnym rozsądkiem.
Nie ulegam namowom
nieodpowiedzialnych kolegów

moje zachowanie nad wodą

TYLKO TAK!



Umieć pływać, ale mimo to,
gdy korzystam ze sprzętu
pływającego zawsze
zakładam kamizelkę
ratunkową.



Skaczę do wody
w miejscu znanym
i bezpiecznym.

moje zachowanie względem obcego

NIGDY!

Nigdy nie przyjmuję
słodczych i podarunków
od obcej osoby.



Nie wsiadam
do samochodu,
którym kieruje obcy.

Nie przyjmuję
proponycji wspólnego
spaceru lub
odprowadzenia
do domu przez
nieznaną osobę.



moje zachowanie względem obcego

TYLKO TAK!

Zawsze sprawdzam
kto puka lub dzwoni
do drzwi mojego
mieszkania. Jeżeli nie
znam przybysza
- nie otwieram drzwi.



Nie noszę klucza do
mieszkania na szyi lub
innym widocznym miejscu.
Takie okazje zawsze
może wykorzystać
włamywacz.



Jeśli ktoś próbuje
wyrządzić mi krzywdę
lub odebrać moją
własność krzyczę
i wołam o pomoc.

... Nad wodą ...



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny nad wodą musimy:
- Pływać tylko gdy to umiemy, w strzeżonych miejscach
- Unikać pływania po posiłku
- Opalać się będąc posmarowanym filtrem
- Nie skakać na głowę do wody

... W górach ...



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

... W lesie ...



- Oto zasady bezpiecznego zachowania w lesie:
- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

... Na wsi ...



- Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw, oto jak ich uniknąć:
- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników